

6月10日（土） 5時より

ご指導 佐々木奘堂先生

坐禅会開催

テーマ

「人間本来の姿——自分の足で立つ」

いっけん「坐る」という坐禅と違うように思えますが、その本質は「自分の足で立つ」ところにあります